

# Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

## Der Baum des Lebens

Freitag, 29. September bis  
Sonntag, 01. Oktober 2017

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Alter:  
(freiwillig) \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Der Kurs beginnt am Freitag mit dem Abendessen um 18.00 Uhr und endet am Sonntag mit dem Mittagessen.

### Kosten

**Kurskosten:** CHF 249,-\*  
zuzüglich Kosten für Unterkunft und  
Verpflegung  
(\*entspricht rd. 228,- €; Wechselkurs Stand  
Oktober 2016; es gilt der Wechselkurs  
zum Zahlungszeitpunkt)

Zimmerbuchung bitte je nach gewünschter  
Kategorie bei der Anmeldung zum Kurs  
vornehmen.



**KLOSTER RICKENBACH**  
vereinfachen • vertiefen • versöhnen

Dominikusweg 3  
CH-6221 Rickenbach / LU  
Tel.: +41 (0) 41 932 12 00  
info@kloster-rickenbach.ch  
www.kloster-rickenbach.ch

2017

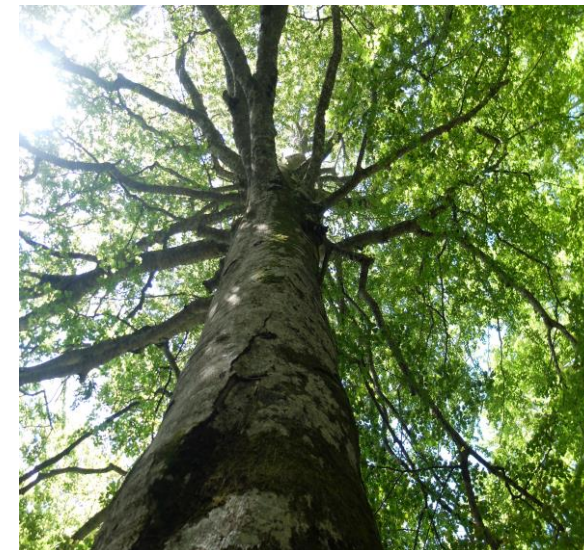


Foto: Steffi Schmid

## Der Baum des Lebens

Entspannen – Regenerieren –  
Wachsen - Einssein

29. September - 01. Oktober 2017

# Der Baum des Lebens

---

29. September - 01. Oktober 2017

Der Baum gilt für viele Völker und Kulturen in seiner Schönheit und Vollendung als Symbol für Wachstum, die Vereinigung von Himmel und Erde sowie die Entfaltung unseres wahren Seins. Viele Weisen und Heilige haben den Baum als Symbol genutzt um zu lehren und auch in den Heiligen Schriften findet der Baum seine Bedeutung.

In diesem Seminar wollen wir uns mit unserem eigenen Lebensbaum verbinden, ihn pflegen, stärken und weiter zur Entfaltung bringen. Gezielte Körperübungen zum Lebensbaum werden uns helfen, die himmlische und die irdische Kraft in uns zu verbinden und in unsere Mitte zu finden, an den Ort, wo Ruhe und Friede herrschen.

Übungen mit den Elementen werden uns dabei unterstützen, unseren Lebensbaum zu reinigen und zu stärken. Bewusst werden wir uns mit den Kräften der Natur verbinden, um von ihnen zu lernen und neue Erkenntnisse zu erlangen, die uns in unserem Wachstumsprozess unterstützen.

Mit Ergosoma Energiearbeit dürfen wir uns gegenseitig verwöhnen. Sie hilft uns dabei

den Fluss der Lebenskraft, die unseren Körper durchströmt, zu befreien und zu verbessern und in tiefe Entspannung zu finden.

In diesem Zustand, verbunden mit unserem heilen Kern, kann Wandlung auf allen Ebenen unseres Seins geschehen und wir finden zum Einklang mit uns selbst und allem, was uns umgibt, zurück. So kann unser Lebensbaum in Harmonie neu erstrahlen: Ein kräftiger Baumstamm verbunden mit Wurzeln, die tief in die Erde reichen und einer weit ausladenden Himmelskrone. Ein Bild, das Vertrauen und Freude weckt – die Hingabe an das Leben

Mittel:

- Körper und Energiearbeit
- Bewegung & Natur
- Leichte Meditationen

Mitzubringen sind:

Bequeme und auch warme Kleidung

Kursleitung

Steffi Schmid  
(Lehrerin für Stimmarbeit, Körper- und Energiearbeit und Meditation, zertifizierte Lehrerin der Selbstkraftquelle-Methode, Ergosom-Praktikerin und -Ausbilderin)

*Ein Baum spricht:*

*Meine Kraft  
ist das Vertrauen.*

*Ich lebe  
das Geheimnis  
meines Samens*

*zu Ende.*

*Ich vertraue,  
dass Gott in mir ist.*

*Ich vertraue,  
dass meine Aufgabe  
heilig ist.*

*Aus diesem Vertrauen  
lebe ich.*

Hermann Hesse (Buch: Bäume)